



Albatros

Reis med hjerte, hjerne og holdning®



Verdt å vite om
Saint Kitts og Nevis

Vaksinasjoner Saint Kitts og Nevis

Les mer om vaksinasjoner i forbindelse med reiser til Saint Kitts og Nevis.

Nedenfor kan du se gode råd og anbefalinger fra lege Mogens Rishøy som driver Albatros Vaksinasjonsklinikk ved hovedkontoret i København. Anbefalingene er veiledende og kan brukes til å gi deg et overblikk over hvilke vaksiner som kan vise seg å være aktuelle. Din egen lege eller nærmeste vaksinasjonsklinikk vil gi de endelige anbefalinger.

Vaksiner

Kort reise, under 3 uker til turistområder

hepatitt A - difteri/stivkrampe

Lengre opphold, dessuten

tyfus - hepatitt B

Gul feber-vaksinasjonssertifikat kreves av reisende som kommer fra gul feber-område. Tidligere måtte en vaksine mot gul feber fornyes hvert 10. år. Det er forandret nå, så en vaksine gjør deg immun mot gul feber hele livet.

Malaria

Det er ikke malaria i Saint Kitts og Nevis.

Denguefeber

Det er denguefeber i Saint Kitts og Nevis.

Viktig: Denguemyggen stikker hyppigst akkurat rundt soloppgang og solnedgang.

Det finnes ingen vaksine eller medisin man kan ta forebyggende. Man skal være omhyggelig med å beskytte seg mot myggen med myggspray med DEET eller AUTAN.

Klima og vær Saint Kitts og Nevis

Her kan du lese alt om klimaet og været på Saint Kitts og Nevis.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DES
St. John's (Antigua og Barbuda)												
Dagstemperatur	28	28	29	29	30	31	31	31	31	30	30	29
Nattemperatur	22	22	23	23	24	25	25	25	25	24	24	23
Nedbør (mm)	57	38	47	68	113	50	87	101	141	131	135	87

Kilde: World Weather Information Service

Klimaet er tropisk, men varmen er moderat på grunn av kjølige vinder fra havet. Temperaturen varierer bare litt i løpet av året og holder seg helst rundt 27–30 grader. Heller ikke nedbøren kan skape noe særlig avveksling – man kan regne med regn fra mai til november og med tørt vær fra desember til april. Mellom juli og oktober kan en orkan til gjengjeld finne på å ruske grundig opp i det lille øyriket.